

# 頭痛ダイアリー


<http://www.zutsu-online.jp/>

年 月 日 ~ 月 日 / 担当医:  
 名前: 歳 男・女 患者ID:

日付	生理	頭痛の程度			影響度	MEMO (頭痛のタイプ、はき気、前ぶれ、誘因など)
		午前	午後	夜		
/ (月)	痛薬					
/ (火)	痛薬					
/ (水)	痛薬					
/ (木)	痛薬					
/ (金)	痛薬					
/ (土)	痛薬					
/ (日)	痛薬					
/ (月)	痛薬					
/ (火)	痛薬					
/ (水)	痛薬					
/ (木)	痛薬					
/ (金)	痛薬					
/ (土)	痛薬					
/ (日)	痛薬					

日付	生理	頭痛の程度			影響度	MEMO (頭痛のタイプ、はき気、前ぶれ、誘因など)
		午前	午後	夜		
/ (月)	痛薬					
/ (火)	痛薬					
/ (水)	痛薬					
/ (木)	痛薬					
/ (金)	痛薬					
/ (土)	痛薬					
/ (日)	痛薬					
/ (月)	痛薬					
/ (火)	痛薬					
/ (水)	痛薬					
/ (木)	痛薬					
/ (金)	痛薬					
/ (土)	痛薬					
/ (日)	痛薬					

## 頭痛ダイアリー 記載方法



### 頭痛の程度

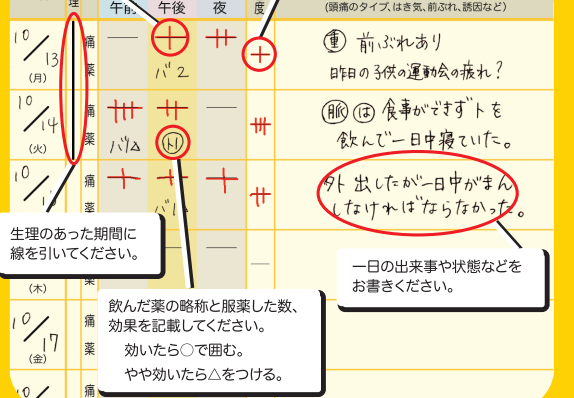
頭痛の程度を3段階で記載してください。

# 重度  
 ## 中程度  
 +++ 軽度

### 日常生活への影響度

影響度の程度を3段階で記載してください。

# 何も手につかず、横にならなければならない。  
 ## 仕事・学校・家事の能率が通常の半分以下である。  
 +++ 頭痛はあるが、日常生活に大きな支障はない。



生理のあった期間に線を引いてください。

飲んだ薬の略称と服薬した数、効果を記載してください。効いたら○で囲む。やや効いたら△をつける。

一日の出来事や状態などをお書きください。

### 症状のマーク

(脈) .....脈打つ痛み    (は) .....はき気  
 (重) .....重い痛み        (吐) .....嘔吐

### 薬の記載の略称

バ .....パファリン        イ .....イミグラン  
 ゾ .....ゾーミッグ        レ .....レルパックス  
 マ .....マクサルト        ア .....アマージ

### 自由記載欄

(左の欄に書ききれなかったこと、薬の効果、副作用等についてもお書きください。)